

# Gruppo Essere Nonni

Incontri gratuiti per nonni e nonne caregiver



Uno spazio di confronto e formazione pensato **per i nonni e le nonne che si prendono cura dei nipoti nel primo anno di vita.**

Un'occasione per condividere esperienze, ricevere supporto e valorizzare un ruolo prezioso nella crescita dei bambini. Gli incontri promuovono il benessere psicofisico dei nonni e favoriscono le relazioni intergenerazionali. **La partecipazione è gratuita.**

Conducono la Dott.ssa **Carlotta Cucco** e la Dott.ssa **Letizia Garavaglia**, psicoterapeute della Fondazione Fare Famiglia.

### Quando:

- **venerdì 20 marzo 2026**, ore 9–11
- **venerdì 27 marzo 2026**, ore 9–11
- **venerdì 10 aprile 2026**, ore 9–11

**Dove:** presso lo **Spoke Magenta** – Via S. Martino 13

**Informazioni e iscrizioni: Telefono:** 02 9729 1832